

Allgemeines zu den Atemtesten

Bitte berücksichtigen Sie bitte die Hinweise zur Vorbereitung des H₂-Atemtestes. Dazu finden Sie ein Formular unter Vorbereitungen.

Hintergrund:

Blähungen, Durchfallerkrankungen und Bauchschmerzen können ganz harmlose Ursachen haben. Verdauungsschwächen für bestimmte Nahrungsmittel und auch eine bakterielle Fehlbesiedlung des Dünndarms können mit Atemtesten gut untersucht werden.

Atemtestuntersuchungen sind einfach durchführbar.

Diese Teste sind völlig harmlos, verlangen jedoch ein gewisses Maß an Kooperation (nüchtern) und Geduld. Da die Testsubstanz erst an den Ort ihrer enzymatischen Spaltung und der Aufnahme transportiert werden muss, **beträgt der zeitliche Aufwand für jeden Test ca. zwei bis drei Stunden**. Mit entsprechender Vorbereitung lassen sich gut verwertbare Ergebnisse erzielen. Um die Funktion des Verdauungssystems untersuchen zu können, kommen nicht belastende Atemteste zum Einsatz, die verschiedene Enzymaktivitäten durch Messungen in der Ausatemluft nachweisen können. Hierzu werden entsprechende Substanzen verabreicht.

Der Atemtest mit **Laktose (Milchzucker)** wird bei Verdacht auf oder zum Ausschluss einer Laktose-Intoleranz bei unklaren Durchfällen und Neigung zu einem "Blähbauch" durchgeführt. Eine Laktoseintoleranz ist überaus häufig.

Der Atemtest mit **Fruktose (Fruchtzucker)** wird bei Verdacht auf oder zum Ausschluss einer Fruktoseunverträglichkeit bei unklaren Bauchschmerzen, Durchfall und Blähungen nach Frucht- oder Fruchtsaftgenuss durchgeführt.

Während der Untersuchung:

- Nach dem Trinken der Testmahlzeit werden ca. alle 10-30 Min. (je nach Test unterschiedlich) die Konzentration von Wasserstoff in der Atemluft, durch einfaches Ausatmen in ein Gerät, gemessen.
- Während der Untersuchung keine körperliche Aktivität, nicht Essen oder Rauchen. Auch kein Kaugummi, Drops etc..
- Nach der Untersuchung kann normal gearbeitet werden.
- Es ist keine Begleitung erforderlich.

Aufgrund der hohen Nachfrage und langfristigen Terminplanung, sagen Sie den Termin bei Verhinderung bitte unbedingt mindestens 2 Tage vorher ab.

Bei Fragen können Sie sich jederzeit an uns wenden.

Mit freundlichen Grüßen