

Dok. Typ	Dok. Referenznummer	Rev.-Stand	Erstellung / Überarbeitung	Inhaltliche / Fachliche Prüfung
ID	13500000-0027	Rev 11	Michael Vogt	Daniela Wolber Michael Vogt
QEP 1.3.5	Ziel 1, (Kernziel), Patienteninformation			

## Vorbereitung Koloskopie Nachmittag

Veröffentlichung / Freigabe

Daniela Wolber  
Michael Vogt

Sicherlich sind die beiden Tage der Vorbereitung und die Untersuchung lästig. Wir bitten aber zu bedenken, dass von der Spiegelung sehr viel abhängen kann, vielleicht sogar Ihr weiteres Leben.

**7-10 Tage vor** der Untersuchung keine **Gerinnungsmittel** wie Aspirin 500 mg/1000 mg, Marcumar, Lixiana, Eliquis, Pradaxa, Prasugrel **2-3 Tage** pausieren (nach Rücksprache mit Arzt absetzen). Andere Medikamente sollen nach Rücksprache weiter eingenommen werden. ASS 100 kann genommen werden. **4 Tage vor** der Untersuchung kein Vollkornbrot, Müsli, Obst, Salat, Gemüse essen. Erlaubt sind helles Brot, helle Brötchen, Nudel, Kartoffeln, Reis, Fisch, Hähnchenfleisch und andere leicht verdauliche Lebensmittel. **Eisenpräparate** absetzen (4-5 Tage).

**Diabetesmedikamente** am Tag der Vorbereitung und am Untersuchungstag nur nach Rücksprache einnehmen. **Insulinpatienten** sollten bezüglich der Insulindosis mit dem Hausarzt oder mit uns Rücksprache halten. Bei **Frauen, die die Antibabypille** nehmen, kann es durch Abfuhrmittel zu einer ungenügenden Wirksamkeit der Hormonpille kommen.

**Am Tag vor der Untersuchung:** Toastbrot mit Honig oder Konfitüre nach Bedarf gegessen werden (keine Butter/Margarine etc.). Abgefilterte klare Brühe kann mittags genommen werden. Auch gedünstete Kartoffeln, Fisch, Nudeln, Reis und fettarmes Hühnerfleisch dürfen gegessen werden. Über den Tag verteilt ca. 2 bis 3 Liter normaler Flüssigkeit trinken. Milchprodukte sind verboten, Kaffee schwarz ist erlaubt.

**Am Untersuchungstag :** Ab dem Zeitpunkt der Aufnahme der Spüllösung nichts essen sondern nur noch trinken. Traubenzucker, Wasser, Tee (keine Malve), klare Säfte sind erlaubt. Trübe Getränke sind nicht erlaubt. Den Anus NICHT mit Creme einschmieren, stört die empfindliche Optik erheblich!

**Um \_\_\_ Uhr die 1. Portion Plenvue** in 0,5 Liter Wasser auflösen und trinken Sie diese Flüssigkeit innerhalb von 1 bis 2 Stunden aus. Gekühlt schmeckt sie besser, evtl. z.B. Apfelsaft, Vitamintabletten, Himbeersirup beimischen. Zusätzlich 2 L klare Flüssigkeit trinken. Abführende Wirkung setzt nach 1-2 Stunden ein. **4 Stunden** vor Untersuchung **2. Portion Plenvue** plus 500 ml Wasser. **2 Stunden** vor Untersuchung Trinkstopp. Bringen Sie ein Badetuch mit. **Heparin** oder ähnliche Bauchspritzen: morgens nur die halbe Dosis nehmen (Rest abends). Unsere Rufnummer: 02223-909730.

**Mit freundlichen Grüßen**

Ihr Termin:.....

Ihr Team der Praxis am Siebengebirge

Uhrzeit:.....(10 Min vorher hier sein).

**Kommen Sie frohen Mutes! Sie werden sehen, dass die Untersuchung ganz harmlos ist!**

Um unnötige Wartezeiten für dringend notwendige Untersuchungen zu vermeiden, verständigen Sie uns bitte **mindestens** 48 Std vor dem Termin, wenn Sie nicht kommen können. Sollten Sie hingegen ohne triftigen Grund und ohne rechtzeitige Absage nicht zum freigehaltenen Termin erscheinen, können wir Ihnen die Untersuchung privat in Rechnung stellen. Eine Erkältung wäre kein angemessener Grund abzusagen!