

Dok. Typ FO	Dok. Referenznummer 13500000-0051	Rev.-Stand Rev 02	Erstellung / Überarbeitung Daniela Wolber	Inhaltliche / Fachliche Prüfung Daniela Wolber
QEP 1.3.5	Ziel 1, (Kernziel), Patientenaufklärung Medikation			

## Vorbereitung Plenvu vormittag

Veröffentlichung / Freigabe  
Daniela Wolber

Sicherlich sind die beiden Tage der Vorbereitung und die Untersuchung lästig. Wir bitten aber zu bedenken, dass von der Spiegelung sehr viel abhängen kann, vielleicht sogar Ihr weiteres Leben.

**7 Tage vor** der Untersuchung keine **Gerinnungsmittel** Aspirin 500 mg/1000 mg, oder Marcumar einnehmen (nach Rücksprache mit Arzt absetzen). Eliquis/Pradaxa/Lixiana ebenfalls nach Rücksprache 2-3 Tage pausieren. ASS 100 mg/die darf genommen werden.

**4 Tage vor** der Untersuchung kein Vollkornbrot, Müsli, Obst, Salat, Gemüse essen. Erlaubt sind helles Brot, helle Brötchen, Kartoffeln, Nudel, Reis, Fisch, Hähnchenfleisch und andere leicht verdauliche Lebensmittel. **Eisenpräparate** absetzen (4-5 Tage).

**Diabetesmedikamente** am Tag der Vorbereitung und am Untersuchungstag nur nach Rücksprache einnehmen. **Insulinpatienten** sollten bezüglich der Insulindosis mit dem Hausarzt oder mit uns Rücksprache halten. Bei **Frauen, die die Antibabypille** nehmen, kann es durch Abführmittel zu einer ungenügenden Wirksamkeit der Hormonpille kommen.

**Am Tag vor der Untersuchung :** Frühstück: Weiß- oder Toastbrot mit Honig oder Konfitüre nach Bedarf ohne Fette. Kaffee nur schwarz. Mittags: Abgefilterte klare Brühe ohne Fett, wenig gekochte Kartoffeln, etwas Fisch, wenig Reis bis Mittag erlaubt. Milchprodukte verboten, Kaffee nur schwarz. **Ab 17 Uhr nichts mehr essen und die 1. Portion PLENVUE** in 500 ml Wasser lösen und in 30 Min. austrinken, **danach 500 ml klare Flüssigkeit in 30 Min. trinken**. Die abführende Wirkung setzt meist nach 2-3 Std. ein. Traubenzucker/Zucker oder Honig, Wasser, Tee (keine Malve), klare Säfte oder Tonic erlaubt.

**Untersuchungstag:** Weiterhin nicht essen, kein Kaffee mehr, Zucker, Honig erlaubt. **4 Stunden** vor der Untersuchung **2 Beutel PLENVUE in 500 ml Wasser lösen und in 30 Min. trinken (gekühlt besser, ggf. Bitter Lemon, Zitronensaft o. Apfelsaft)**. Weitere 0,5-1 L klarer Flüssigkeit zügig trinken. 1,5 Std. vor der Untersuchung dann nichts mehr trinken!

Bitte bringen Sie ein Badetuch mit. **Heparin** oder ähnliche Bauchspritzen: morgens nur die halbe Dosis nehmen (Rest abends). Bitte den After am Untersuchungstag nicht mit Creme einschmieren, es stört die empfindliche Optik erheblich! Unsere **Rufnummer: 02223 909730**.

**Mit freundlichen Grüßen**

Termindatum:.....

Ihr Team der Praxis am Siebengebirge

Uhrzeit:.....(10.Min vorher hier sein)

**Kommen Sie frohen Mutes! Sie werden sehen, dass die Untersuchung ganz harmlos ist!**

Um unnötige Wartezeiten für dringend notwendige Untersuchungen zu vermeiden, verständigen Sie uns bitte **mindestens** 48 Std vor dem Termin, wenn Sie nicht kommen können. Sollten Sie hingegen ohne triftigen Grund und ohne rechtzeitige Absage nicht zum freigehaltenen Termin erscheinen, können wir Ihnen die Untersuchung privat in Rechnung stellen. Eine Erkältung wäre kein angemessener Grund abzusagen!